

ActiForm AG Kieser Training Bern

Monbijoustrasse 10

CH-3011 Bern

Tel.: 0041 - 31 - 3846060

Fax: 0041 - 31 - 3846061

Mobil:

Email: bern@kieser-training.com

WWW: www.kieser-training.ch



Die internationale Marke Kieser Training steht seit über 40 Jahren für präventives und therapeutisches Krafttraining und damit für ein gezieltes Training zur Kräftigung der Muskulatur. Die Konzentration auf die Kräftigung ist nicht zufällig. Sie ist das Ergebnis langjähriger Erfahrungen, die der Unternehmensgründer Werner Kieser bei der Arbeit mit Trainierenden gewinnen konnte. Er stellte fest, dass jene, die das Training seriös verfolgen, beruflich, sportlich, geistig und körperlich aktiver werden.

Kieser Training in Bern ist 365 Tage im Jahr geöffnet.