

Praxis Wohl-Fühl-Zeit Eva Stallinger

Gschaidstrasse 21
AT-5161 Elixhausen
Tel.:
Fax:
Mobil: 0043 - 668 - 8300836
Email: info@eva-stallinger.at
WWW: <http://www.eva-stallinger.at>



Die Idee anderen Menschen in diesem Bereich zu helfen, entstand damals in mir, als ich selbst nach längeren gesundheitlichen Beschwerden und fast einem Burnout endlich wieder fit war! Ich wollte meine Erfahrungen und mein neues Wissen weitergeben und andere damit unterstützen – so entstand meine Praxis Wohl-Fühl-Zeit!

Mein Name ist Eva und ich bin 1979 als jüngstes Kind in Salzburg geboren und in einer tollen Familie mit zwei Schwestern am Land aufgewachsen.

Durch einen zu sehr im Außen leben und unbewussten Lebensstil bekam ich Mitte/Ende zwanzig starke, körperliche Beschwerden und tendierte selbst in Richtung Burnout. Durch rechtzeitige Erkenntnis und Hinweise meiner Ärzte ersparte ich mir durch gezieltes Handeln die Endstufe des Burnouts.

Diese dauerhaften, körperlichen Beschwerden lehrten mich damals, dass eine Behandlung nur mit der Schulmedizin, nicht zu dem gewünschten Erfolg führt. Es brachte mir lediglich immer nur für einige Zeit eine gewisse Erleichterung aber keine vollkommene Genesung. Somit wurde mir schmerzlich bewusst, dass ich den geistigen und seelischen Bereich in mir nicht mehr auszugrenzen darf. Ich musste mich intensiv damit auseinandersetzen und daran arbeiten!

Damit ich wieder ein gesundes, schmerzfreies und glückliches Leben habe, musste ich mir gezielt alle 3 Bereiche (Körper, Geist und Seele) ansehen. In dieser für mich sehr intensiven Zeit entstand auch meine Faszination von den Zusammenhängen vom Körper (der Schulmedizin), dem Geist (die Psychologie) und der Seele (der Esoterik). Dadurch begann ich, mein Wissen mit umfassenden Ausbildungen, ausgewählten Seminaren und mit viel Neugier ständig zu erweitern.

Dieses Wissen, meine Erfahrungen und die gelernte Heilkunst möchte ich an andere Menschen weitergeben!

Ich möchte Sie mit meiner „Wohl-Fühl-Zeit“ unterstützen, Ihnen helfen, Sie inspirieren, Sie entspannen und mit Ihnen gemeinsam auch durch das Coaching neue Impulse setzen, damit Sie in einem gesunden Gleichgewicht leben, sich in Ihrer Mitte wahrnehmen und fühlen bzw. (wieder) finden können – einfach eine glückliche und ausgeglichene Work-Life-Balance haben!

Leistungen:

- MEDITATION
- AUTOGENES TRAINING
- PHANTASIEREISEN
- JIN SHIN JYUTSU
- AYUREVA MASSAGE
- COACHING

Für weitere ausführliche Informationen besuchen Sie uns bitte auf unserer Homepage. Natürlich stehen wir Ihnen auch gerne persönlich zur Verfügung.