

Gohliser Str. 15

04105 Leipzig

Tel.:

Fax:

Mobil: 0162 - 7929702

Email: kontakt@hypnosepraxis-leipzig.de

WWW: <https://hypnosepraxis-leipzig.de>

Über Hypnose

Mit einem Hypno

secoaching können Sie nachhaltig Ihre Problemstellungen lösen. Denn die Hypnose setzt genau an der Stelle an, wo viele Probleme verborgen sind – dem Unbewussten. Denn im Unbewussten befinden sich auch alle Ihre Ressourcen und Fähigkeiten verborgen. In der Hypnosepraxis Leipzig nutzen wir Ihre unbewussten Fähigkeiten, um Ihre positive Weiterentwicklung zu unterstützen. Auf diese Art können viele unterschiedliche Themen behandelt werden:

Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion, Stressabbau, Auflösung von Blockaden und Ängsten, Konzentrationssteigerung, Leistungssteigerung für Prüfungen, Wettkämpfe und Beruf, Tiefenentspannung, Anspannungen abbauen, Motivation für Beruf, Familie oder Sport, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen steigern, Entscheidungsfindung, Vorbereitung auf wichtige Ereignisse, selbstsicher auftreten, Energielosigkeit, Einschlafprobleme, Alpträume, Durchschlafprobleme, Stimmungsschwankungen, innere Unruhe, Selbstwertprobleme lösen, Schüchternheit abbauen, Glaubenssätze verändern, Redehemmungen abbauen, Eifersucht, Trauer Bewältigung, Beziehungsverhalten verbessern, Hilfe in Lebenskrisen, Merkfähigkeit steigern, Zielfindung

Wirksamkeit der Hypnose

Bei der Hypnose handelt es sich um eine in Deutschland wissenschaftlich anerkannte Methode. Aufgrund Ihrer hohen Wirksamkeit wird Sie in der Psychotherapie, Verhaltenstherapie, der Naturheilkunde, genauso wie im Sport zur Leistungssteigerung eingesetzt. Sogar in Operationssälen wird die Hypnose zur Unterstützung mittlerweile erfolgreich verwendet.

Behandlungsablauf

Damit Ihre individuelle Hypnosebehandlung erfolgreich ist, passe ich jede Ihrer Behandlungen entsprechend Ihrer Bedürfnisse und Problemstellungen an.

In einem kurzen Telefongespräch nehmen wir schon einmal die Eckdaten sowie die Grundproblematik auf. Gleichzeitig kann hier ein Termin für ein persönliches Vorgespräch vereinbart werden. In diesem kläre ich Sie über Hypnose, sowie alle weiteren Behandlungsschritte auf und beantworte Ihnen gerne noch alle offenen Fragen.

FAQ Hypnose

Da zum Thema Hypnose viele Fragen aufkommen, sind hier ein paar die häufigsten beantwortet:

Welche Voraussetzungen sollte ich für eine Hypnosesitzung mitbringen?

Sie müssen die Kooperationsbereitschaft mitbringen, sich von mir in Trance führen zu lassen und den Wunsch haben, sich zu verändern. Es ist wichtig, dass Sie selbst den Wunsch haben Ihr Problem zu lösen bzw. sich zu verändern.

Ist jeder Mensch hypnotisierbar?

Ja, jeder Mensch ist hypnotisierbar, solange er die Bereitschaft dafür mitbringt.

Bin ich in der Hypnose gegen meinen Willen manipulierbar?

Nein. Die Hypnose in einem therapeutischen Kontext setzt Ihre Einwilligung voraus. Hypnose ist kein willenloser Zustand, Sie behalten also während der gesamten Hypnose Ihre Entscheidungsfähigkeit und Ihren Willen. Wenn der Hypnotiseur Sie während der Hypnosesitzung zu etwas auffordern würde, das z. B. gegen Ihre ethischen oder moralische Vorstellung verstößt, würde der Kontakt (Rapport) zum Hypnotiseur abbrechen und Sie würden selbstständig aus der Trance aufwachen.