

Heilenergetische Praxis - Hypnose - Psychotherapie - Coaching

Am Altenacker 5
69488 Birkenau
Tel.: 06201 - 2718655
Fax:
Mobil: 0163 - 4841597
Email: alyoga@web.de
WWW: <https://www.alyoga.de>



Öffnungszeiten:

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Heilenergetische Praxis - Hypnose - Psychotherapie - Coaching

Die heilenergetische Praxis bietet Biofeedback / Neurofeedback, Hypnotherapie / Hypnosetherapie, Psychotherapie, Gesprächstherapie, Coaching, Beratung, Therapie, in folgenden Bereichen an:

- Therapie von Angst, Panik, Phobien und Traumatas.

- Abnehmen / Gewichtsreduktion

Zum Idealgewicht ohne besondere Diät oder Ernährung durch Hypnose. Wichtig beim Abnehmen ist es die tieferen Ursachen des Übergewichts zu ermitteln. Dies geschieht im Rahmen eines Coachings. Die Ursachen und die neuen Verhaltensweisen werden dann über die Hypnose integriert. Wichtig dabei ist, dass es keine unbewussten Widerstände gegen das Abnehmen gibt. Das Abnehmen geschieht dann ohne dass der gefürchtete Jo-Jo- Effekt auftritt. Nur das Verlangen nach süßer und fettiger Nahrung wird vermindert.

- Rauchen aufgeben / Raucherentwöhnung

Mit dem Rauchen aufhören meist ohne Entzugserscheinungen. Dies wird mit unserer Methode unter Einbeziehung der Hypnose möglich.

- Heilhypnose bei psychosomatischen und körperlichen Erkrankungen. Viele Erkrankungen können mit Hypnose geheilt oder zumindest gebessert werden. Dies sind unter anderem:

-senken eines zu hohen Blutdrucks

-stressbedingte Erkrankungen

- Symptome wie Muskelverspannungen,

- Schlaflosigkeit, Nervosität, nervöse Zuckungen

-Tinnitus

-Kopfschmerzen und Migräne

-Depressionen

- Reizdarmkrankungen
- Asthma
- Fibromyalgie
- Infarktfolgen

Sprechen Sie uns zu Ihrem Leiden an.

- Hypnotherapie zur Behandlung von Ängsten aller Art wie beispielsweise Unsicherheit, Angst vor öffentlichem Reden, soziale Ängste, Prüfungsversagen, etc.
- Psychotherapie und Gesprächstherapie
- Burnout - Behandlung und Vorbeugung
- Tiefenentspannung durch Hypnose
- Paarberatung
- uvm.

Die Heilenergetische Praxis finden Sie, inmitten der Natur gelegen, in 69488 Birkenau bei Weinheim / Bergstraße. Birkenau ist von den Nachbarorten Mörlenbach, Hemsbach, Rimbach, 64658 Fürth / Odenwald, Heppenheim, Hemsbach, Laudenbach, Wald-Michelbach nur ca. 10 Minuten entfernt. Auch von Mannheim / Ludwigshafen, Heidelberg, Dossenheim, Darmstadt, Viernheim, Ladenburg, Ilvesheim, Edingen, Lampertheim, Heddesheim, Großsachsen, Bensheim, Worms ist die heilenergetische Praxis schnell erreichbar.