

Elke Kuhlemann Heilpraktikerin für Psychotherapie

Hypnosetherapie und Coaching

Peter-Hagen-Str. 29

51109 Köln

Tel.: 0221 6908803

Fax: 0221 6908813

Mobil:

Email: info@coaching-koeln-ek.de

WWW: <http://www.coaching-koeln-ek.de>



Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 9.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 09.00 - 16.00 Uhr

Hypnose ist ein medizinisch-therapeutisches Heilverfahren und seit 2006 in Deutschland als wirksame Therapie anerkannt. Die von mir angebotene Hypnose hat nichts zu tun mit der Bühnenhypnose, die Sie möglicherweise aus Fernsehshows kennen. Vielmehr ist das Vorgehen so, dass ich mir vor Beginn der Behandlung viel Zeit nehme zum Kennenlernen und um Ihr Problem zu verstehen. Dazu füllen Sie vorab einen Anamnesebogen aus und wir führen ein persönliches Gespräch. Auch haben Sie die Möglichkeit, sich über mich und meine Arbeitsweise zu informieren, indem Sie sich auf meiner Homepage ein wenig umschauen. Persönliche Vertrauenswürdigkeit und fachliche Kompetenz sind wichtige Voraussetzungen für den Erfolg der Hypnosetherapie. Ich bin seit 1999 Heilpraktikerin für Psychotherapie, bilde mich laufend weiter und stehe in regem Austausch mit deutschen und internationalen Kollegen. Die Ersthypnose wird nach dem Vorgespräch in ruhiger, sicherer und geborgener Atmosphäre durchgeführt. Sie erreichen dabei schon einen sehr tiefen Hypnose-Zustand. In diesem Zustand tiefer Entspannung ist es möglich, die emotionalen Ursachen eines Problems oder einer Erkrankung zu erkennen und zu bearbeiten. Meist erfolgt bereits nach der ersten Behandlung eine unmittelbare Befreiung und verändertes Erleben.