



Merkleweg 15
70599 Stuttgart
Tel.: 0711 - 8104872
Fax:
Mobil:
Email: infos@einreden.de
WWW: <http://www.einreden.de>

Psychotherapie, Supervision und Coaching in Stuttgart, Workshops und Gruppen, Trauer verarbeiten, Exerzitien im Alltag.

Übersicht über unsere Angebote:

Psychotherapie

- Psychotherapie: sinnvoll bei Ängsten, Depressionen, Zwängen, Konflikten und Krisen, Missbrauch, Mobbing, Schuldgefühlen, zur Persönlichkeitsentwicklung, Arbeit an Träumen u.a.
- Was sind Einreden? Sie werden auch Introjekte genannt: selbstdestruktive Sätze, die uns meist unbewusst sind. Oft "innere Antreiber" oder Selbstentwertungen, die das Selbstwertgefühl angreifen.
- Gruppen, Seminare und Kurse (in der Regel an Wochenenden): in Stuttgart sowie verschiedenen Tagungsstätten v.a. in Baden-Württemberg und Bayern

Supervision und Coaching

- zum Auflösen von Blockaden
- um das eigene Potenzial besser auszuschöpfen
- bei Überforderung & Burnout
- Supervision: Einzel-supervision, Gruppensupervision, Teamsupervision (im Nonprofit-Bereich, im Gesundheitswesen, im sozialen, pädagogischen, kirchlichen Bereich u.a.)
- Coaching: für Führungskräfte und Mitarbeiterinnen / Mitarbeiter in leitenden Positionen, Selbständige, Freiberufler
- Die Praxis ist in Stuttgart

Trauer und Klage

- Ein Buch und Angebote (Vorträge und Seminare) zu diesem Thema

Exerzitien im Alltag

- "Exerzitien im Alltag": geistliche Übungen, die zu Stille und Gebet - näher zu sich selbst und zu Gott - hinführen wollen