

## Heilpraxis Göttmann

Ralph Göttmann

Weiterstädter Str. 19

64291 Darmstadt

Tel.: 0152 - 54200960

Fax:

Mobil:

Email: [info@heilpraxis-goettmann.de](mailto:info@heilpraxis-goettmann.de)

WWW: <https://www.heilpraxis-goettmann.de>



Psychotherapie Darmstadt Arheilgen Individuelle Therapie & Hilfe bei: Panikattacken, Angststörung, Panikstörung, Burnout, Trauma, Selbstwertprobleme, Schlafstörung, Angst, Trennung, Trauer, Lebenskrise, Eheprobleme, Beziehungsprobleme, Ehekrise, Beziehungskrise, Mobbing, Depression, Essstörung, Magersucht, Bulimie, Waschwang, Kontrollzwang, innere Unruhe, Niedergeschlagenheit, Antriebsschwäche, Interessenverlust

Angsttherapie, Traumatherapie, Beratung in schwierigen Lebenslagen

Ihre Psychotherapie für: Darmstadt, Griesheim, Arheilgen, Weiterstadt, Gräfenhausen, Wixhausen, Erzhausen, Egelsbach, Langen, Dreieichenhain, Messel, Darmstadt-Dieburg .. und Umgebung..

Online Therapie: Psychotherapie über Skype

Mein Name ist Ralph Göttmann,

ich wohne und praktiziere in Darmstadt.

Ich bin Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet als NLP Master Coach (DVNLP & ICI), Hypnotherapeut sowie als Systemcoach.

Der Hauptschwerpunkt meiner therapeutischen Arbeit richtet sich darauf, meine Klienten bei der Bearbeitung und Befreiung von Ängsten, Panikattacken, Zwängen, bei der Klärung und Auflösung von negativen Emotionen sowie bei außergewöhnlichen belastenden Ereignissen (Trauma) zu unterstützen.

Weitere Schwerpunkte meiner Arbeit liegen in der therapeutischen Unterstützung meiner Klienten bei: Depression, Niedergeschlagenheit, Antriebsschwäche, Interessenverlust, innerer Unruhe, Schlafstörungen und Selbstwertproblemen.

Auch biete ich Beratung und Unterstützung in schwierigen Lebensphasen wie: Burn-out, Trennung, Ehekrisen, Beziehungskrisen, Trauer, Krankheit, Mobbing.

Desweiteren unterstütze und coache ich meine Klienten rund um die Themen: "Persönlichkeitsentwicklung, Reflektion und Spiritualität".

== Meine Schwerpunkte ==

## Hilfe bei Angst / Panikattacken

Die von mir gesammelten Erfahrungen zeigen, dass die meisten meiner Patienten, bei denen Angst ihr Leben negativ beeinflusst, im Durchschnitt schon in wenigen Sitzungen tiefgreifende Veränderungen hin zu einem angstbefreiteren und zufriedeneren Leben beobachten können. Ich nutze dafür einige der effektivsten, modernsten und gleichzeitig schonendsten Behandlungsverfahren der NLP- und Hypnotherapie. Freiheit und Lebensfreude werden damit wieder vermehrt Teil Ihres Alltags.

## Hilfe bei Burn-Out

Die Belastung und Überlastung in der heutigen Zeit nimmt rapide zu, die meisten Betroffenen sind dieser Überlastung nur über einen gewissen Zeitraum gewachsen. Ab dann fängt die Psyche und der Körper an zu leiden.

Im Rahmen der Behandlung werde ich mit Ihnen zielgerichtet das aktuelle Leben reflektieren und mit Ihnen Strategien erarbeiten, die es Ihnen ermöglichen, ein erfülltes und gleichzeitig gesundes Leben zu führen.

## Hilfe in Lebenskrisen

Krisen wie Trauer, Beziehungsprobleme, Trennung, berufliche Probleme, Mobbing oder Krankheit sind wichtige Ereignisse in unserem Leben um inne zu halten und das eigene Leben zu reflektieren. Es geht dabei darum, die Botschaft der Krise zu verstehen, aus ihr zu lernen und sie positiv für eine Neuausrichtung zu nutzen. Gemeinsam und im Gespräch unterstütze ich Sie hierbei auf Ihrem Weg.

## Hilfe bei Zwängsstörungen

Bei der Behandlung von Zwängen wie Waschzwang oder Kontrollzwang eröffnen die von mir genutzten Behandlungsverfahren neue Handlungsmöglichkeiten und Perspektiven und befreien den Betroffenen dadurch von der Eingeleisigkeit seines Tuns. Dadurch eröffnen sich neue Horizonte des Seins und eine neue Dimension der Zufriedenheit kommt in Ihr Leben.

## Hilfe bei Trauma / Traumatherapie

Traumata gibt es in allen Größen. Sie entstehen, wenn Erlebnisse emotional nicht verarbeitet werden können und diese Erlebnisse dann im Unterbewusstsein fragmentiert abgelegt werden. Durch spezielle Verfahren der Trance- und Hypnosearbeit können diese Erinnerungen wieder re-integriert und die negativen damit verbundenen Emotionen aufgelöst und damit erlöst werden. Die Patienten gewinnen dadurch eine ungeahnte Freiheit und Lebensfreude.