

Psychotherapie Kufstein

Josef Eggerstrasse 5

AT-6330 Kufstein

Tel.: 0043 - 650 - 6600007

Fax:

Mobil:

Email: anne.l@kufnet.at

WWW: <https://www.anne-lintner.at>



Angststörungen, Tics, Phobische Störungen

Zwänge

Depression, Burnout

Lebenskrisen

Trennung und Scheidung

Persönlichkeitsstörungen

Psychosomatische Erkrankungen

Essstörungen

Traumata nach Gewalt und Missbrauch,

Unfall

Beziehung, Partnerschaft, Ehe, Familien/ Stief-Familien

Krisenintervention

Trauerbegleitung

Verhaltensstörungen bei Kindern u. Jugendlichen

Aggressionen, Trotz, Verweigerungsverhalten

Schulprobleme, Leistungsprobleme

Konzentrationsschwierigkeiten

Hyperaktivität

Einnässen, Einkoten

Pubertät bedingte Entwicklungsschwierigkeiten

Settings: Psychotherapie mit Kinder und Jugendlichen

Psychotherapie für Erwachsene

Paar und Familientherapie

Zielgruppen: Erwachsene

Kinder
Jugendliche
Eltern Erziehungsberechtigte
Paare
ältere Menschen
Multiplikator innen

Menschen in helfenden Berufen und Teams

Therapieverlauf: In der Regel vereinbare ich Termine telefonisch. Falls es mir im Moment nicht möglich ist, das Telefonat anzunehmen. Bitte ich Sie, mir eine kurze Nachricht zu hinterlassen. Ich rufe sie verlässlich zurück!

Sollten sie sich für eine Kontaktaufnahme entscheiden, vereinbaren wir zunächst einen Termin für ein Erstgespräch, das zur Erfassung ihrer Problematik dient und der gemeinsamen Abklärung, ob eine Psychotherapie die geeignete Maßnahme für sie ist.

Wenn sie bereits über Arztbriefe oder Berichte von Psychologen, Logopäden, Ergotherapeuten usw, verfügen, dann bringen sie diese bitte mit.

Abrechnung: Abrechnung über die Krankenkasse möglich, pro Einzelsitzung werden derzeit € 21,80 rückerstattet.

TLP-Modell: Abrechnungsmöglichkeit über die Gesellschaft für Psychotherapeutische Versorgung

Sollten sie einen Termin nicht wahrnehmen können, sagen sie diesen bitte mindestens 2 Werktage vorher ab. Andernfalls muss ich das vereinbarte Honorar verrechnen.

Erwachsenen-Psychotherapie

Psychotherapie unterstützt und begleitet Sie in einer schwierigen Lebenssituation und bei seelischen Leidenszuständen. Psychotherapie kann eine Hilfe zur Veränderung sein und Mut für eine Neuorientierung machen.

Ziel ist das Wiedererlangen von Lebensfreude, Kreativität und Spontanität.

Die Begegnung zwischen TherapeutIn und KlientIn ermöglicht neue Beziehungserfahrungen und ist somit die Basis für Veränderungsprozesse.

Jugendlichen-Psychotherapie

Die Lebenswelt von Jugendlichen ist besonders durch das Spannungsfeld von Innenwelt und Außenwelt gekennzeichnet. Der junge Mensch soll gleichzeitig zu seiner eigenen Identität finden, aber auch gesellschaftlichen Erwartungen und Gegebenheiten im äußeren Umfeld entsprechen. Gelingt die Auseinandersetzung damit nicht oder nicht genügend, kann das großer Belastung und psychischen Problemen führen. Im Gespräch, im Spiel oder durch den Einsatz verschiedener kreativer Methoden setzen sich die Jugendlichen mit ihren Bedürfnissen, Erwartungen und zwischenmenschlichen Erfahrungen auseinander.

Ablauf

Am Beginn der gemeinsamen Arbeit steht ein Gespräch mit dem/der Jugendliche/n und den Eltern oder Bezugspersonen. Dabei können die Rahmenbedingungen der Zusammenarbeit, das Anliegen und die Ziele der Behandlung besprochen werden. Die weitere Zusammenarbeit findet in den regelmäßigen Therapiesitzungen mit dem Jugendlichen alleine statt. Rückmeldungsgespräche mit den Eltern bzw. Bezugspersonen finden nach Absprache mit den Jugendlichen und unter Wahrung der therapeutischen Verschwiegenheit statt.

Psychotherapie hilft Jugendlichen bei:

Identitätsproblemen
Pubertätskrisen

Ängsten

Sozialer Unsicherheit, sozialem Rückzug

Beziehungs- und Kontaktproblemen

Depressiven Verstimmungen

Psychosomatischen Problemen

uvm.