

Eilenau 35  
22089 Hamburg  
Tel.: 040 - 23764701  
Fax:  
Mobil:  
Email: [mail@krueger-psychologie.de](mailto:mail@krueger-psychologie.de)  
WWW: <http://www.krueger-psychologie.de>

Der Diplom-Kommunikationspsychologe Matthias Krüger bietet Ihnen psychologische Hilfe bei psychischen und seelischen Problemen und Fragestellungen.

Die Schwerpunkte seiner Hilfe sind Fragestellungen in Zusammenhang mit der Arbeitswelt, explizit mit Gruppen und Teams, sowie allgemeine psychische Probleme, Lebensberatung und akute Krisensituationen.

Die Zusammenarbeit mit Diplom-Kommunikationspsychologe Matthias Krüger ist ein dialogischer, kooperativer Problemlöseprozess. Dieser geschieht zwischen einer helfenden Person und einem oder mehreren Menschen in einer Problemsituation, die sie bislang mit ihren eigenen Mitteln nicht zufriedenstellend verändern konnten.

Seiner Arbeit legt Matthias Krüger das humanistische Menschenbild zugrunde. Es ist positiv, jeder Mensch wird in seinen Wachstums- und Entwicklungsmöglichkeiten und in seinem Recht auf Selbstbestimmung gesehen. Die Grundhaltung seiner Beratung ist geprägt von Respekt, Wertschätzung und Akzeptanz.

Die Beratung durch Diplom-Kommunikationspsychologe Matthias Krüger ist ein Prozess von vertraulichen Gesprächen, in dem der Klient und der Berater gemeinsam das Problem herausarbeiten und behutsam sichtbar werden lassen. Auf Grundlage dieser Erkenntnisse wird gemeinschaftlich nach Lösungen gesucht. Hierbei finden die Bedürfnisse und Sichtweisen des Klienten ebenso Beachtung wie seine Persönlichkeit und die ihn umgebenden Umstände. Zu den Gesprächen gehören neben Mitempfinden, Feingefühl, zugewandter Neugier auch die Beschäftigung mit Tabus, mit Respekt gestellte, ungemütliche Fragen und ungewöhnliche Ideen.

Ich orientiere mich am Prinzip der minimalen Intervention, bei der die Unterstützung des Beraters so zurückhaltend wie möglich und so umfassend wie nötig ausgeübt wird.

Lassen Sie uns gemeinsam den Unterschied suchen, der den Unterschied macht.

Das kostenlose Erstgespräch erfolgt nach vorheriger Vereinbarung per Telefon oder E-Mail und dient dem gegenseitigen Kennenlernen.

Sie können den Diplom-Kommunikationspsychologen Matthias Krüger und seine Arbeitsweise kennenlernen. Sie entscheiden, ob Sie sich eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit ihm vorstellen können. Auch Ihre allgemeinen Fragen zu Psychologischer Beratung und Psychologie können hier beantwortet werden. In dem Erstgespräch wird ebenfalls geklärt, welche Art und Dauer der Beratung für Sie sinnvoll und notwendig ist.