

Psychotherapie – Salzburg

MMag. Alexis Zajetz

Hofkirchenstraße 3

AT-5020 Salzburg

Tel.:

Fax:

Mobil: 0043 - 699 - 14 12 14 11

Email: zajetz@psychotherapie-salzburg.at

WWW: <http://www.psychotherapie-salzburg.at>



Ich freue mich, Sie in meiner Praxis für Psychotherapie in Salzburg begrüßen zu dürfen. In Psychotherapie Salzburg behandle ich Personen mit Depressionen, Phobien (z.B. Höhenangst), Zwängen, Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Adipositas), Persönlichkeitsstörungen. In Psychotherapeut Salzburg können Sie aber auch berufliche Probleme wie z.B. Burn-Out Syndrom besprechen. Psychotherapie Salzburg bietet auch die Möglichkeit der Supervision an.

Nach meiner Zeit in der medizinisch-psychosomatischen Klinik Roseneck in Prien am Chiemsee eröffnete ich meine Praxis für Psychotherapie in Salzburg Stadt. Nach wie stellen psychosomatische Erkrankungen einer der Schwerpunkte von Psychotherapie Salzburg dar, jedoch können natürlich alle Formen psychischer Probleme therapiert werden. Einen speziellen Schwerpunkt von Psychotherapie Salzburg stellt das ADHS bei Erwachsenen dar. Obwohl ca. 4% der Bevölkerung darunter leiden, ist das Wissen noch wenig verbreitet, dass das ADHS nicht im Kindesalter automatisch aufhört, sondern in 50% der Fälle fortbesteht.

Bei Psychotherapie Salzburg besteht aber auch die Möglichkeit der Supervision der beruflichen Tätigkeit bzw. einer für eine Ausbildung benötigten Supervision.

Immer mehr Menschen klagen auch über Burnout, so entwickelte sich dieses Feld (auch aufgrund meiner eigenen Erfahrungen als geschäftsführender Gesellschafter) zu einem weiteren Schwerpunkt. Diese Feld stellt eine besondere Herausforderung dar, treffen doch privates und berufliches Wohlergehen aufeinander, häufig wird dies aber im Laufe der Therapie zu einem miteinander. Neben meiner Tätigkeit bei Psychotherapie Salzburg bin ich auch Kletterlehrer. So lag es nahe diese beiden Berufe zu verbinden, z.B. in der Therapie von Höhenangst. Ein weiterer Effekt war auch die Gründung des Institutes für Therapeutisches Klettern, in dem sich Psychotherapeuten weiter bilden können, um Klettern im Rahmen einer Therapie anzubieten.

Auch mit manchen Patienten von Psychotherapie Salzburg gehe ich klettern, z.B. zur Steigerung des Selbstwertes oder eben wie erwähnt zur Psychotherapie einer Höhenangst.

Wobei dies natürlich nur bei ausdrücklichem Einverständnis bzw. Wunsch der Fall ist. Ich hoffe nun in ein einigermaßen genaues Bild von Psychotherapie Salzburg gegeben zu haben bzw. von mir als Psychotherapeut in Salzburg Stadt.