

Psychologische Praxis Jan Göritz

Hermann-Behn-Weg 20
20146 Hamburg
Tel.: 040 - 18080993
Fax:
Mobil: 0176 - 10150455
Email: jg@jangoeritz.de
WWW: <https://www.jangoeritz.de>



Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 11:00 - 20:00 Uhr

Freitag: 11:00 - 15:00 Uhr

Nur bei klarer Sicht kann man sicher vorwärts gehen.

Es gibt jedoch immer wieder Momente oder Phasen, in denen die Situation vernebelt erscheint. Dann haben wir oft das Gefühl, nur noch reagieren zu können und nicht mehr Herr der Lage zu sein. Hier unterstütze ich Sie dabei, neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten in Ihr Leben zu integrieren.

Ich arbeite mit lösungsorientiertem Ansatz. Probleme und Konflikte sind für mich Lösungen in Arbeitskleidung und es sind häufig nur wenige Schritte zum gewünschten Resultat. Meist bedarf es nur kleiner Veränderungen im eigenen Verhalten um weitreichende Veränderungen in seiner Umgebung herbeizuführen und schließlich sein Problem zu lösen. Dann können Sie wieder aktiv und selbstverantwortlich handeln, anstatt nur zu reagieren. Mehr zu mir und meiner Arbeit können Sie im kostenfreien Vorgespräch mit mir erfahren.

Ihre Ziele:

Wenn Sie sich für eine Zusammenarbeit mit mir entscheiden, bedeutet das, dass Sie einen Veränderungswunsch haben.

Diesem Veränderungswunsch geht in der Regel ein gewisser Leidensdruck voraus. In dieser Phase ist es für Menschen oftmals schwer, klar zu erkennen, wo „der Schuh drückt“. Die erste Zeit unserer Zusammenarbeit ist also der Zielfindung gewidmet, wobei sich in dieser Zeit häufig schon erste Veränderungen bemerkbar machen.

Wir werden bei Bedarf einen kurzen Blick in die Vergangenheit werfen, denn diese bedingt unser jetziges Sein. Das Hauptaugenmerk liegt aber im Hier und Jetzt auf Ihrer gewünschten Veränderung.

Wenn wir Ihr Ziel herausgearbeitet haben, unterstütze ich Sie bei der Entwicklung, Erprobung und Umsetzung Ihrer neuen Lösungen und beim Überwinden eventueller Hindernisse.

Über mich:

- Jahrgang 1972
- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Geprüfter Psychologischer Berater
- NLP-Practitioner
- Ausgebildet im Familienstellen
- Autor
- Musiker

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Lösungsorientierte Psychologische Beratung
- Psychotherapie
- NLP
- Krisenintervention
- Begleitung von Veränderungs- und Zielfindungsprozessen
- Paar- und Familienberatung zusammen
- Familienstellen
- Hochbegabtencoaching

Mitglied im Verband freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater e.V. (VFP), bei Mensa in Deutschland e.V. (MinD) und in der Psychographie-Initiative e.V.

Eine einmonatige E-Mail-Beratung von mir gibt es im Buch "Der Goldjunge" nachzulesen.