

Carl-Ronning- Straße 4/6
28195 Bremen
Tel.: 0421-16834150
Fax: 0421-16834120
Mobil:
Email: info@sternklinik.net
WWW:

Sportverletzungen, Erkrankungen oder einfach ungünstige Zufälle: Viele Szenarien führen dazu, dass der Stütz- und Bewegungsapparat nicht mehr präzise arbeitet. Unsere Orthopädie in der SternKlinik in Bremen kümmert sich darum, dass Knochen, Muskeln, Sehnen und Gelenke ihre Funktion zurückerhalten. Damit finden unsere Patienten zurück zu Bewegungsfreiheit ohne Einschränkungen. Ziel der Behandlung durch unsere Orthopäden ist es, den Patienten eine moderne, qualifizierte Diagnostik und Therapie anzubieten – in der Orthopädie.

Zu den Krankheitsbildern, mit denen sich die Orthopädie typischerweise befasst zählen:

- Muskelverspannungen
- Nackenschmerzen
- Rückenschmerzen – sowohl durch Fehlhaltung bzw. Fehlbelastung als auch durch Bandscheibenvorfälle oder Muskelverhärtungen
- Gelenkschmerzen – z.B. durch Arthrose, Bänderverletzungen oder Entzündungen

Je nach individueller Konstitution sowie Schwere der Verletzung oder Erkrankung hält die Orthopädie verschiedene konservative und operative Maßnahmen bereit. Grundsätzlich wird versucht, von Operationen Abstand zu nehmen, wenn ein gleichartiges oder sogar besseres Ergebnis durch konservative Maßnahmen erreicht werden kann. Bei bestimmten bzw. akuten Verletzungen ist der Einsatz der orthopädischen Unfallchirurgie allerdings unumgänglich. Etwa Verletzungen im Bereich der Sportmedizin wie Kreuzbandrisse oder komplizierte Knochenfrakturen bedürfen meist einer umgehenden operativen Behandlung.

Welche Art der Therapie am sinnvollsten ist, entscheiden auch die Ambitionen des Patienten. Bestimmte körperliche Einschränkungen können unter Umständen in Kauf genommen werden, wenn diese eine Operation mit ungewissem Ausgang vermeiden. Unsere Orthopäden beraten Sie in einem persönlichen Termin gerne zu den Alternativen.

Dr. med. Robert Saxler und Prof. Dr. med. habil. Gerhard P. Lenz nutzen neben der Krankengeschichte und der eingehenden Untersuchung des Körpers auch hochmoderne technische Untersuchungsverfahren. Hierzu zählen die lichtoptische 3D-Vermessung der Wirbelsäule, computergestützte Ganganalysen und die EMG-Muskelfunktionsdiagnostik.

Dr. med. Robert Saxler behandelt mit der klassischen orthopädischen Therapie sowie mit traditionellen Therapieformen wie Naturheilverfahren, Akupunktur sowie Chiro- und Neuraltherapie. Prof. Dr. med. habil. Gerhard P. Lenz setzt weitere Akzente durch die Behandlung fortgeschrittener Arthrosen sowie Gelenkerkrankungen bei Knorpelschäden. Die schonende minimalinvasive Wirbelsäulentherapie bei Schmerzzuständen bildet einen weiteren Schwerpunkt.

Bei Körperfehlhaltungen, Muskel- oder Gelenkschmerzen, die gleichzeitig mit Zahnfehlstellungen und Kieferanomalien auftreten, greift unser interdisziplinäres Diagnostik- und Therapiekonzept der SternKlinik in Bremen: Mit unseren Orthopäden auf derselben Etage praktiziert Physiotherapeut Gerhard Busse – sein Behandlungsspektrum reicht von klassischer Krankengymnastik bis zur Osteopathie. Wer in und um Bremen eine Diagnostik und Behandlung von erfahrenen Ärzten wünscht, die Wege und Zeitaufwand minimiert, ist in unserer Praxis in der SternKlinik im Stadtzentrum an der richtigen Adresse. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen an Ihrer Gesundheit zu arbeiten!