

Praxis Astrid Natzler ASNA-SANA

Spittelstrasse 9
CH-8910 Affoltern am Albis
Tel.:
Fax: 0041 - 43 - 817 16 39
Mobil: 0041 - 79 - 834 35 77
Email: praxis@asna-sana.ch
WWW: <http://www.asna-sana.ch>



Herzlich willkommen bei ASNA-SANA, meiner Praxis für Ihre Gesundheit.

Mein Therapieangebot umfasst Klassische Homöopathie und als manuelle Behandlungen, basierend auf der traditionellen chinesischen Medizin, die Meridianmassage und Reflexzonenbehandlung sowie Akutaping.

Was kann behandelt werden?

Gelenks-, Muskel- und Nervenschmerzen (auch durch Verletzungen), Hormonelle Störungen oder Veränderungen, Kopfschmerzen, Migräne, Chronische Erkältungskrankheiten, Schwäche des Immunsystems, Verdauungs- und Stoffwechselprobleme, Hauterkrankungen und viele andere.

Stress- und Erschöpfungssyndrome, Depressive Phasen, Burnout, Schlaf- oder Konzentrationsstörungen, Prüfungsangst, Lampenfieber, Stimmungsschwankungen, Störungen des Essverhaltens und viele andere.

Die Praxis

Alle angebotenen Therapien beruhen darauf, Sie individuell und unter Berücksichtigung aller Aspekte Ihres Lebens zu behandeln.

Körper, Seele und Geist werden als Einheit betrachtet. Wenn sie nicht harmonisch zusammenspielen kann es zu Beschwerden auf unterschiedlichen Ebenen kommen.

So können z.B. in Zusammenhang mit einem Unfall, nicht nur Verletzungen auftreten, sondern als Folge auch Konzentrationsstörungen, Schlaflosigkeit oder Alpträume.

Das Ziel jeder Behandlung ist, dass Sie sich wieder erfolgreich und mit Freude im Leben bewegen und entwickeln können.

Bei schweren Erkrankungen oder im hohen Alter besteht die Aufgabe oft darin eine grösstmögliche Linderung der Beschwerden zu erreichen, also palliativ zu wirken.

Der Behandlung geht jeweils ein ausführliches Gespräch und bei körperlichen Beschwerden eine Untersuchung voraus. Dabei ist für mich die Frage "Wie fühlen Sie sich?" ebenso wichtig, wie jene "Welche Beschwerden führen Sie zu mir?".

Was Patienten vom Kind bis zum betagten Menschen von mir erwarten können:

Kompetente und verantwortungsvolle Ausübung der Behandlungsmethoden bei akuten und chronischen Beschwerden.

Fundiertes medizinisches Wissen, das für mich selbstverständlich ist um Ihre ärztlichen Befunde zu verstehen, körperliche Basisuntersuchungen durchführen zu können und zu erkennen, ob Sie sich umgehend in ärztliche Behandlung begeben müssen.

Kontinuierliche Weiterbildung zur Vertiefung und Erweiterung der Therapiemethoden.

Beratung zu Fragen der Prävention und 'Heilungshindernissen'.

Für weitere ausführliche Informationen besuchen Sie uns bitte auf unserer Homepage. Natürlich stehen wir Ihnen auch gerne persönlich zur Verfügung.