

Reifenstuelstraße 10  
80469 München  
Tel.: 089 - 772359  
Fax:  
Mobil: 0170 - 3606546  
Email: [info@tomdu-tcm-massage-muenchen.de](mailto:info@tomdu-tcm-massage-muenchen.de)  
WWW: <http://www.tomdu-tcm-massage-muenchen.de>

Auf der Basis der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) bieten wir Wellnessmassagen mit Tiefenwirkung an:

- Fußreflexzonenmassagen
- Akupunktmassagen, Akupressur
- Tuina
- Hot-Stone-Massagen (auch mit heißem Kräuter-Salzbeutel)
- Schröpfen und Schröpfmassage
- Rückenmassagen
- Schultermassagen
- Nackenmassagen
- Bauchmassagen (wegen Verdauung, Abnehmen)
- durch Kooperation mit einem Chinesischen
- Arzt/Heilpraktiker wird auch einmal pro Woche von ihm Behandlung für Akupunktur, chinesische Kräutermedizin und chinesische Ernährungslehre angeboten

Im Gegensatz zur medizinischen Akupunktmassage oder Fußreflexzonenmassagen, die je nach Krankheit gezielte Akupunktukombinationen bzw. Reflexzonen behandelt, werden bei uns ALLE (wichtigen) Akupunkte bzw. Reflexzonen behandelt für eine tief wirkende Wellness- Fitness-Massage.

Im Einzelnen:

Bei der Chinesischen Fußmassage oder Fußreflexzonenmassage werden die überproportional vielen Nervenenden in den Füßen angesprochen, um reflexiv auf verschiedenste Körperteile durch die Massage der jeweils zugehörigen Zonen in den Füßen einzuwirken. Wer das noch nie gemacht hat wird erstaunt über die intensive Wirkung sein und - bei einer guten Massage wie bei uns - auch noch Tage danach die Wirkung spüren. Trotz der positiven gesundheitlichen Wirkung betrachten wir dies nur als gesunde Tiefen-Wellness.Massage, weil nur Kooperationspartner von uns auch die gezielte Behandlung oder Diagnose von Beschwerden anbieten. Zu uns soll kommen wer noch relativ gesund ist und das auch bleiben will.

Auch die Akupunktmassage ist bei uns eine Tiefen-Wellness-Massage, da sie nicht gezielt gegen bestimmte Krankheiten wie bei der Akupunktur oder der medizinischen Akupunktmassage, die nadelfreie Alternative zur Akupunktur, eingesetzt wird. Es werden aber generell (fast) alle Akupunkte gedrückt und massiert, sodass eine tiefe Wirkung mit genereller Regeneration erreicht wird. Für leichte Beschwerden die man nicht als Krankheit bezeichnet, wie leichtes Burn-out, Stress, Verspannung, viele psychische Belastungssituationen, allgemeinen Verspannungen und leichte Rückenschmerzen ist dies genau das Richtige.

Beim Schröpfen wird einer Flamme in einem Saugglas Unterdruck erzeugt und auf die Haut bzw. Akupunkte aufgesetzt, die dadurch eingesaugt wird und stärkere Durchblutung der Haut bewirkt. Diese Behandlung hinterlässt rote Flecken, die ca. 1 Woche bleiben. Wer dies nicht mag, aber trotzdem eine starke Durchblutungsförderung sollte die SCHRÖPFMASSAGE wählen, bei der die Saugglocken ständig, massierend über die Haut geschoben wird, die die Rötung gleich verteilt und nach einer Stunde normalerweise keine Spuren hinterlässt.