

Paleo24

Alexander Becker
Von-Erckert-Str. 70
81827 München
Tel.: 089 - 21552058
Fax:
Mobil:
Email: kontakt@paleo24.de
WWW: <https://paleo24.de>



PALEO24 stammt aus der Idee, auch anderen Menschen die gesunde Ernährung näher zu bringen.

Gesunde und richtige Ernährung wird zudem mit einem Lifestyle in Verbindung gebracht, der richtige Bewegung und Training (Laufen, Rennen, Gewichtheben) integriert.

Zusammen mit den wichtigsten Prinzipien, wie kein Getreide in der Ernährung, Kraftsport zur Stärkung des Bewegungsapparates, kein chronischer Ausdauersport zum Abnehmen, etc., kann dieses Portal informieren, wie man: schonend und nachhaltig sein Gewicht reduziert und hält, gesundheitliche Probleme durch richtigen Sport und bewusste Ernährung reduziert.