

Gypsy GmbH

Gesellschaft für Bewegungstherapie, GYROTONIC® und Physiotherapie

Talstraße 62

79102 Freiburg

Tel.: 0761 - 7078350

Fax: 0761 - 7078351

Mobil:

Email: gypsy.freiburg@arcor.de

WWW: <http://www.gypsy-freiburg.de>



Gypsy, das Zentrum für GYROTONIC® und Physiotherapie in Freiburg, verhilft Ihnen zu einem vollkommen neuen Körperverständnis.

Sanft, schonend und nachhaltig steigern Sie unter unserer Anleitung Ihre Fitness, Gesundheit und positive Ausstrahlung.

Dazu nutzen wir das GYROTONIC EXPANSION SYSTEM® und die Physiotherapie. Diese Kombination ist das perfekte Gesundheitstraining, für das Ihnen 280 m² zur Verfügung stehen. Verteilt auf mehrere freundliche Räume, die zum Entspannen und Wohlfühlen einladen.

Sie sind uns herzlich willkommen, mit und ohne Rezept.

GYROTONIC® basiert auf dreidimensionalen Bewegungsmustern. Das macht dieses ganzheitliche Fitnesskonzept so einzigartig.

Kraft, Bewegung und Koordination werden in weichen und fließenden Bewegungen trainiert.

GYROTONIC® behandelt den Körper als eine Einheit und der Wirbelsäule als zentralem Träger. Unter der Therapie werden Muskeln, Sehnen, Bänder und Bindegewebe gleichzeitig aktiv und die Körpermeridiane gezielt angesprochen. GYROTONIC® belebt den Energiefluss, steigert die Beweglichkeit und verleiht ein hohes Maß an Körperbeherrschung. Präventiv eingesetzt beugt GYROTONIC® Wirbelsäulen-, Hüft-, Hals- und Gelenkschäden vor.

Rückenschmerzen, Verspannungen oder Spannungskopfschmerzen sind die häufigsten Anzeichen für Fehl- und Überbelastungen. Mit dem gezielten Einsatz von natürlichen Reizen wie Kälte, Licht, Druck- und Zugbelastungen sowie Elektrizität wird der menschliche Organismus positiv und funktionsverbessernd beeinflusst.

Die Physiotherapie umfasst:

^aKrankengymnastik

^aPNF/Manuelle Therapie

^aCranioscralle Therapie

^aSportphysiotherapie

^aGerätegestützte Krankengymnastik

Alle Behandlungskonzepte haben zum Ziel, Muskelkraft, Ausdauer, Belastungstoleranz und Bewegungsabläufe im täglichen Leben zu verbessern.

Unter dem Begriff "Massage" werden alle Anwendungen zusammengefasst, die über taktile Bewegungen zu Entkrampfung, Entstauung und Entspannung führen. Die klassische Massage wird vorwiegend bei Kopf- und Muskelschmerzen eingesetzt. Dagegen ist die Lymphdrainage eine spezielle Technik, die den Abtransport von Lymphflüssigkeit aus dem Körper fördert.

Sie kommt zum Einsatz, wenn infolge von Verletzungen oder Operationen die Lymphbahnen unterbrochen sind und verhindert Lymphstauungen, die zu Ödemen führen können. Die optimale Wirkung von Massage und Lymphdrainage entfaltet sich nur unter den Händen von sorgfältig geschulten Masseuren und Masseurinnen.

Für weitere ausführliche Informationen besuchen Sie uns bitte auf unserer Homepage. Natürlich stehen wir Ihnen auch gerne persönlich zur Verfügung.